



“When someone you love becomes a memory, that memory becomes a treasure”

In november 2013 werd na een zorgeloze, voldragen zwangerschap een prachtig baby'tje stilgeboren. Hij kreeg de naam Phéron Mahendra Ramesh en werd de inspiratie voor Stichting Phéron om ouders en betrokkenen te helpen na babyverlies.

De Stichting is opgericht door Paul en Sharon, ouders van Phéron. Zij ervoeren dat in een periode van afscheid zoveel zaken geregeld moeten worden dat er niet genoeg tijd is om de geboorte en herinneringen vast te leggen, terwijl dit juist zo belangrijk is voor het dragen van zo'n groot verlies in een later stadium.



Jaarverslag 2020

Ondanks de maatregelen omtrent Covid-19, is de uitgifte van de Phéron Memory Box onverminderd doorgedaan. Dankzij de samenwerking met zorgprofessionals en ziekenhuizen, heeft de stichting ook in 2020 ruim 700 Phéron Memory Boxen kunnen schenken aan ouders/gezinnen.

Wij zijn ontzettend trots op alle vrijwilligers en zorgprofessionals, want ondanks de hectische tijden hebben zij hun uiterste best gedaan om enerzijds met zorg lotgenoten te ondersteunen en anderzijds geholpen met het werven van bekendheid en fondsen. Ook zijn wij ontzettend blij met alle steun van onze haakvrijwilligers, die ervoor zorgen dat in elke Phéron Memory Box een set van persoonlijk gehaakte knuffels is toegevoegd.

Hoewel 2020 een jaar was met uitdagingen, heeft Stichting Phéron in samenwerking met al haar betrokkenen alsnog haar hoofdactiviteiten kunnen uitvoeren. Door aanpassingsvermogen en de focus te houden op de missie, is er ongeremd gewerkt aan zichtbaarheid, bewustheid, inzicht, samenwerking en continuïteit.

In 2020 is de stichting verhuisd naar een andere locatie. Op deze locatie is meer ruimte voor opslag van de Phéron Memory Box, het inpakken hiervan en het organiseren van lezingen, scholing en andere bijeenkomsten. Tevens is de functie als inloophuys op deze locatie verbeterd.

In dit jaarverslag delen wij de hoogtepunten van het jaar 2020, feiten, cijfers en weetjes. Het financiële jaarverslag is toegevoegd als bijlage. Verder delen wij kort onze visie op 2021.



Organisatie

Bestuur

Voorzitter	P.R.S. Struik
Secretaris	V.I.S. Reen
Penningmeester	M.R.B.N Gajadin
Algemeen	D. Zwaga

Vrijwilligers

Momenteel hebben we diverse vrijwilligers die we per activiteit kunnen vragen. De vrijwilligers werken vanuit huis of vanaf onze eigen locatie aan Wolkammersstraat 6C in Sneek. In 2020 heeft de stichting helaas geen vrijwilligersbijeenkomsten kunnen organiseren voor het inpakken van de Phéron Memory Box. Dit vanwege de maatregelen omtrent Covid-19.

Organisatie

Troostcoaches

Troostcoaches zijn vrijwilligers met een professionele achtergrond die zij vrijwillig inzetten bij 1-op-1 hulpverlening. Deze vrijwillige dienst kan variëren van een gesprek van 15 minuten tot een massagetherapie van 60 minuten. Momenteel zijn er 9 troostcoaches in drie provincies.

Financieel

De penningmeester is verantwoordelijk voor het managen van de financiën. Na het zorgzaam vastleggen van de financiële administratie, wordt door de kascommissie de financiële jaarrekening gecontroleerd op juistheid.

Activiteiten

Schenken van de Phéron Memory Box aan ouders die hun baby verliezen voor, tijdens of na de zwangerschap

Doel

Tastbare herinneringen zijn van onschatbare waarde. En eigenlijk kun je niet genoeg herinneringen van je overleden kindje hebben. Als voor eeuwig nu is, dan is het fijn dat er complete inspiratie en ondersteuning is zonder daarbij na te hoeven denken. Duidelijkheid voor zowel de verstrekker (zorgverlener) als ontvanger (de ouders), over welke herinneringen zij kunnen maken.

Het doel van Phéron is dat iedere ouder die een kindje moet verliezen deze vorm van nazorg aangereikt krijgt. Ziekenhuizen spelen hierbij een belangrijke rol omdat alles rondom het overlijden voor 95% daar plaatsvindt.



Middelen

Ouders kunnen het volgende met de Phéron Memory Box:

- ♥ Een voet- en of handafdrukje in zacht klei maken
- ♥ Een voet- en of handafdrukje op papier maken
- ♥ Een haarplukje of iets anders dierbaars bewaren in een transparant buisje
- ♥ Iets dierbaars bewaren in het herten bewaardoosje
- ♥ Een foto van je geliefde baby in een lijstje plaatsen
- ♥ De waxinelichthouder op een "fijn" plekje neerzetten en een kaarsje aan steken
- ♥ Een identieke handgemaakte knuffel voor jezelf bewaren en eentje bij je baby neer leggen
- ♥ Een mini hulpkaarten boekje met tips en inspiratie
- ♥ Een hart, ster of vlinder accessoire vinden als troostitem
- ♥ Een kaart met een gedicht lezen
- ♥ Informatie vinden

Phéron koopt de items voor de box zelf in of krijgt deze gesponsord door bedrijven. Hierdoor blijft de box neutraal en borgt zij de kwaliteit, inhoud en branding.

Impact en resultaat

In 2020 mochten wij samenwerken met 26 ziekenhuizen en zijn er 742 Phéron Memory Boxen uitgereikt aan ouders.

Kennisdeling studenten Kraamzorg

Doel

Kennis en impact rond babyverlies delen

Middelen

Spreker/ervaringsdeskundige en kennis basistheorie op het gebied van rouw/verlies.

Impact en resultaat

Vanwege de maatregelen omtrent Covid-19, hebben in 2020 geen activiteiten op dit vlak plaats kunnen vinden.



Beauty for Phéron Event

Doel

Fondswervende activiteit voor Phéron

Middelen

Samenwerking met een aanbieder van een locatie, event vrijwilligers en meerdere beauty ondernemers.

Impact en resultaat

Vanwege de maatregelen omtrent Covid-19, heeft deze activiteit in 2020 niet kunnen plaatsvinden.



Collecte

Doel

Fondswerving en naamsbekendheid vergroten voor Phéron

Middelen

Samen met collectevrijwilligers en collecte vergunning via de betreffende gemeenten.

Impact en resultaat

Vanwege de maatregelen omtrent Covid-19, heeft deze activiteit in 2020 niet kunnen plaatsvinden.



Lotgenotenbijeenkomsten

Doel

Gelijkgestemden samen brengen om elkaar troost te kunnen bieden, (h)erkenning over de impact van het verlies van hun kindjes, elkaar te inspireren en handvatten mee te geven tijdens verdrietige momenten.

Middelen

Een locatie waar we kunnen zitten met lotgenoten of een locatie waar we samen een activiteit kunnen doen. Een lotgenotenbijeenkomst bestaat altijd uit een moment om voor te stellen, een workshop over rouw, ademhaling, heling, troost en een handvat om mee naar huis te nemen.

Workshopleiders worden via sponsoring gezocht.

Impact en resultaat

Vanwege de maatregelen omtrent Covid-19, heeft deze activiteit in 2020 niet kunnen plaatsvinden.





Loterij

Doel

Met behulp van de opbrengst van de jaarlijkse loterij hopen wij dat we een aantal Phéron Memory Boxen kunnen inkopen en samenstellen.

Middelen

Loten, gemaakt door onze sponsor en prijzen, allen gesponsord door lokale en niet lokale bedrijven. De loten worden verkocht door het vrijwilligersnetwerk van de stichting en nieuw dit jaar online. Wij vragen €3,00 voor een lot, waarvan €2,45 direct naar het doel gaat en €0,55 naar het betalingssysteem Ideal en drukkosten voor het lot.

Impact en resultaat

De loterij is in 2020 uitgesteld naar januari 2021.



Financieel

Stichting Phéron heeft mede dankzij de inzet en individuele acties van vrijwilligers haar activiteiten in 2020 kunnen blijven continueren. Daarnaast is er een nominatie via KRO-NCRV geweest in 2020, waarbij Stichting Phéron kans maakt op maximaal €10.000,-, welke in december 2020 uitgekeerd zal worden. Echter zijn de doelen voor 2020 wegens Convid-19 niet geheel behaald. Dit komt voornamelijk door de maatregelen waarbij contacten en bijeenkomsten zeer beperkt werden.

Doneren kan via onze website met Ideal, Bancontact of Paypal of door vooraf overmaken.

In het financiële jaarverslag kunt u een volledig overzicht vinden van alle uitgaven en inkomsten.

Vooruitblik 2021

Hoopvol kijken wij naar 2021, waarin de maatregelen omtrent Covid-19 minder gaan worden en wij onze doelen uit 2020 kunnen gaan volbrengen. In 2020 zal het bereik van de Phéron Memory Box groter worden, zal zij gecontinueerd worden en afhankelijk van de vraag gaan groeien.

Stichting Phéron zal in 2021 maximaal **900 gezinnen** kunnen ondersteunen en zal zij groeien van 26 naar **29 ziekenhuizen**. Door de ontstane reservering uit 2020, is er een goede basis voor het uitbreiden van deze uitgifte in 2021. De reservering zal dan ook grotendeels hiervoor gebruikt worden.

De ambitie die uitgesproken is voor 2020, de eerste voorbereidingen voor een vrienden van project om een vast component aan fondswerving te organiseren, zal in 2021 verder worden uitgerold.

In 2021 zullen er blijvend (nieuwe) fondswervende activiteiten georganiseerd moeten worden om de Phéron Memory Box en lotgenotenbijeenkomsten te kunnen realiseren. Hiervoor staat in 2021 “**Ambassadeurschap**” wederom op de planning.

In 2020 zal er meer focus worden gelegd op kennisdeling in de vorm van **scholing en informatiebijeenkomsten voor diverse groepen**.